

LBRIS

We know  
books



Vârsta: 10 +

# Suntem prieteni

June Saunders  
Christine de Marcellus Vollmer



Editura Life Learning Education  
CONSTANȚA, 2023

**Partea I: Cum îmi fac prieteni**

<b>Lecția 1.</b> Prieteni vechi și noi .....	10
<b>Lecția 2.</b> Dovezi de prietenie .....	14
<b>Lecția 3.</b> Petrecerea aniversară .....	18
<b>Lecția 4.</b> O prietenie improbabilă .....	23
<b>Lecția 5.</b> Război între fete și băieți .....	27
<b>Lecția 6.</b> Aniversare la patinoar .....	32
<b>Lecția 7.</b> Cum să ții un secret .....	36
<b>Lecția 8.</b> Împăcare .....	39

**Partea a II-a: Prietenia, o valoare universală**

<b>Lecția 9.</b> Vecini și prieteni: responsabilitate comunitară .....	44
<b>Lecția 10.</b> Prieteni în marele oraș: fapta bună .....	48
<b>Lecția 11.</b> Democrația: prietenie între cetățeni .....	52
<b>Lecția 12.</b> Prieteni din lumea largă .....	56
<b>Lecția 13.</b> Inima tânjește după prieteni .....	61
<b>Lecția 14.</b> Cei mai importanți prieteni: Familia .....	65
<b>Lecția 15.</b> Părinții sunt severi ca să ne protejeze .....	69
<b>Lecția 16.</b> Frații mei, prietenii mei .....	74

**Partea a III-a: Ai grijă cu cine te împrietenești**

<b>Lecția 17.</b> Nu sări în gol! .....	80
<b>Lecția 18.</b> Frăția secretă .....	84
<b>Lecția 19.</b> Prietenii mă plac așa cum sunt .....	87
<b>Lecția 20.</b> Învățăm să participăm .....	90
<b>Lecția 21.</b> Presiunea grupului .....	93

**Partea a IV-a: Prietenii și personalitatea mea**

<b>Lecția 22.</b> Poți fi la modă sau poți crea moda .....	100
<b>Lecția 23.</b> Rebelul .....	104
<b>Lecția 24.</b> Cum ieși în evidență .....	107
<b>Lecția 25.</b> Vorbă și faptă .....	111
<b>Lecția 26.</b> Mare scofală! .....	115

**Partea a V-a: Lumea devine tot mai complexă**

<b>Lecția 27.</b> Metamorfoza .....	122
<b>Lecția 28.</b> Confidențe între fete .....	125
<b>Lecția 29.</b> Confidențe între băieți .....	129
<b>Lecția 30.</b> O imagine de sine corectă .....	133

**Partea a VI-a: Modă și dietă**

<b>Lecția 31.</b> Cadoul .....	140
<b>Lecția 32.</b> O prietenă de nădejde .....	144
<b>Lecția 33.</b> Căpcăunul mâncător de timp .....	148
<b>Lecția 34.</b> Corpul are nevoie de hrană sănătoasă .....	152
<b>Lecția 35.</b> Vine vacanța .....	156

**ACTIVITĂȚI**

<b>Activități tematice, pe lecții .....</b>	<b>163</b>
---	------------

## PARTEA

### I

# Cum îmi fac prietenii

- 
- Prietenia se bazează pe virtuți și tărie de caracter.
  - Cum dezvoltăm virtuțile care ne ajută să ne facem prietenii.

## Prieteni vechi și noi

Într-o zi, când s-a întors de la școală, Anca i-a spus mamei:

– Bună, Mami! Noua noastră colegă, Teodora, căreia îi spunem Teo, m-a invitat mâine să iau prânzul la ea acasă. Locuiește chiar lângă școală.

– Drăguț din partea ei. Ar trebui să te duci.



Un prieten cu adevărat bun este bucuros când îți faci și alți prieteni.

– Da. Și o să plec devreme, ca să mă pot vedea și cu Sonia.  
A spus că vrea să stau și cu ea mâine.

Sonia era prietena ei cea mai bună de la școală.

– Sonia ar trebui să înțeleagă că uneori ești cu alți prieteni,  
a clătinat dezaprobat din cap Mama.

Când Anca i-a spus Soniei că acceptase invitația la masă  
pe care i-o făcuse Teo, Sonia s-a supărat.

– Păi, și eu cu cine mănânc?

– N-am ce face. Mama m-a obligat să accept.

– Nu mai sunt prietena ta, dacă te duci! a amenințat-o Sonia.

Anca se gândea să anuleze întâlnirea cu Teo și să ia prânzul cu Sonia. În pauză,  
a sunat-o totuși pe mama ei, pentru a-i cere sfatul. Îi mai dăduse sfaturi care se  
dovediseră bune.

– Nu cred că e loial din partea Soniei să te „părăsească” doar pentru că vrei să  
îți faci și alți prieteni, a spus mama Ancăi.

– Dar nu vreau să o pierd! a replicat Anca.

– Ce ai de pierdut? O „prietună” atât de nesinceră încât nu poate suferi „să te  
împartă” și cu alte persoane? Aceasta nu este o prietenă, ci... o lipitoare!

Asta mai lipsea: ca Mama să o numească lipitoare pe cea mai bună prietenă a ei!

Totuși, Anca simțea că e bine să asculte de Mama. Așa că a ignorat văicărelile  
Soniei și s-a dus spre Teodora, ca să meargă împreună să ia masa la ea acasă.

– Mergem? a întrebat-o Anca.

– Mă bucur că vii, i-a spus Teo. După ce mama a fost de acord să te invit, abia  
așteptam clipa asta!

Anca i-a zâmbit și ea. Pe drum, Teodora nu a vorbit de rău pe nimeni. Anca

începea să simtă că s-ar putea ca această fată să fie de încredere. Dacă nu vorbea pe nimeni de rău, probabil că nu urma să o vorbească de rău nici pe ea de față cu alții. În schimb, Sonia îi critica mereu pe ceilalți.

Mama Teodorei le pregătise un prânz delicios.

– Arată foarte bine! a spus Anca.

În timpul mesei, Teo i-a pus tot felul de întrebări Ancăi, iar ea s-a simțit foarte bine că noua ei colegă era atât de interesată de persoana sa. Nici nu și-au dat seama când a trecut timpul, până când mama Teodorei le-a spus:

– Fetelor, trebuie să vă întoarceți la școală acum!

La locul de joacă, Sonia le-a ieșit în cale încruntată.

Prietenii noi sunt  
veseli ca mustul  
proaspăt, dar  
prietenii vechi  
sunt ca vinul bun.

Teo a fost cea care a rupt tăcerea:

– Bună, Sonia, ce faci?

– Treaba mea ce fac!

– Sonia! a exclamat Anca.

Dar Teo a spus fără să se supere:

– Poate data viitoare vii și tu împreună cu Anca să luați prânzul la mine, Sonia. Pa, Anca!

– Pa! i-a răspuns Anca.

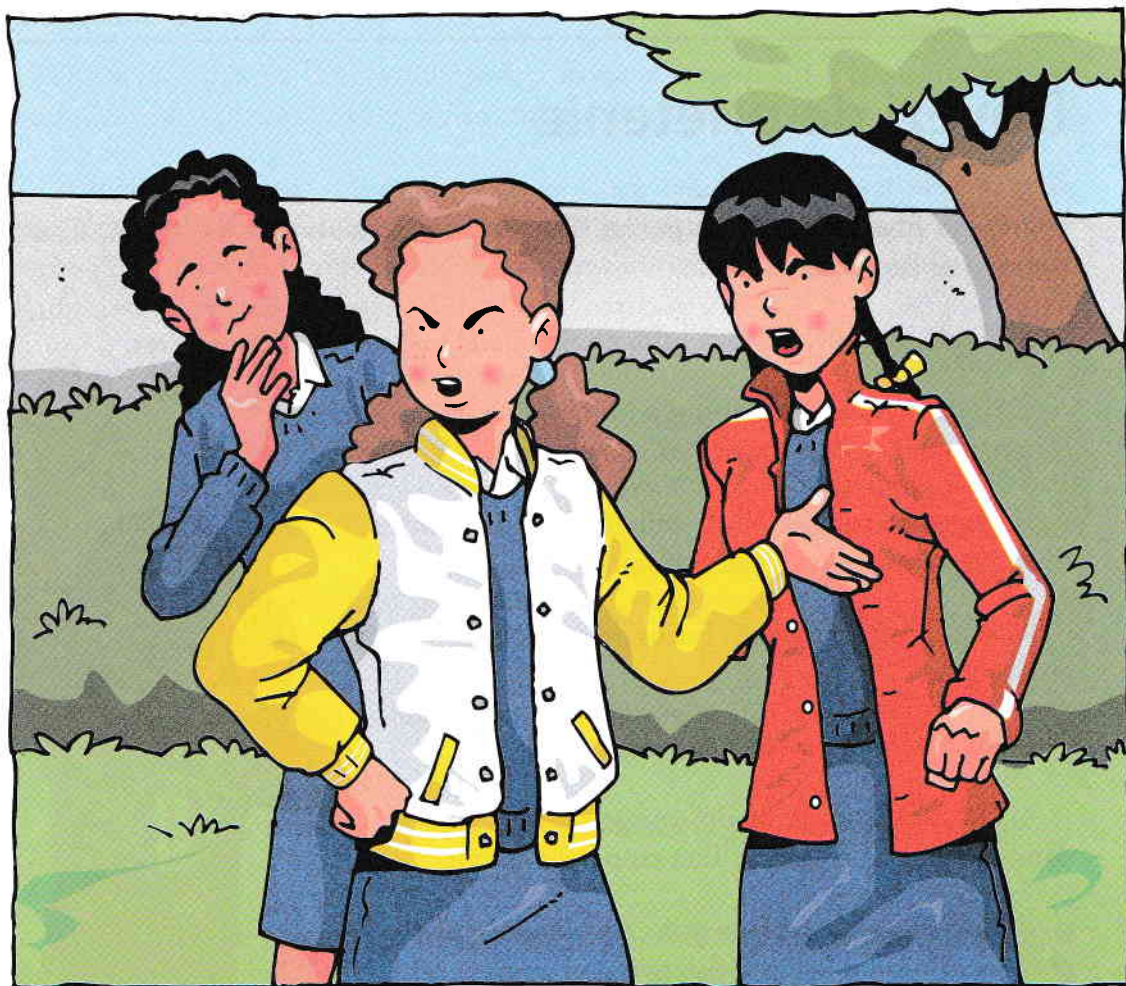
După ce Teo s-a îndepărtat, Anca i-a spus Soniei:

– Ești pur și simplu geloasă!

– Geloasă?! Pe ea? Cred că glumești!

Când Anca i-a povestit mamei, acesteia i-a plăcut mult cum a reacționat Teodora la situația dificilă cu Sonia. Și nu i-a plăcut deloc comportamentul Soniei.

– E geloasă, i-a spus ea Ancăi. E de înțeles. Dar un prieten cu adevărat bun



este bucuros când îți faci și alți prieteni.

În seara aceea, Anca nu putea dormi. Îi părea rău că o supărase pe Sonia. Dar simțea că nu poate să renunțe nici la noua ei prietenă. A început să plângă.

Mama a băgat capul pe ușă:

– Anca, eu am o vorbă: Fă-ți prieteni noi, dar păstrează-i pe cei vechi. Prietenii noi sunt veseli ca mustul proaspăt, dar prietenii vechi sunt ca vinul bun. Cred că poți rămâne prietenă cu Sonia și poți să te împrietenești și cu Teodora, dar e nevoie de puțină răbdare.

– Poate, a spus Anca și a adormit cu speranța că așa avea să fie.

## Dovezi de prietenie

Poarta era liberă. Ionică era portar. Dacă nu reușea să treacă de Ionică, Cristi putea să se lase de fotbal!

– Haide, Radule, pasează mingea aia odată! bodogăni Cristi frustrat.

Dar, în loc să-i paseze mingea lui Cristi, Radu a șutat chiar el spre poartă. Ionică a prins mingea ușor.

Radu ținea tot mai mult mingea la el în ultimul timp și rata mereu ocaziile la poartă.

Acasă, Cristi i-a povestit furios despre aceasta tatălui său.

– Nu mai joc în echipă cu Radu!

– Da, un acaparator de minge chiar poate dăuna jocului, a remarcat Tata cu părere de rău.

– Nu pricep de ce face asta. Aș vrea să mai și câștigăm din când în când. Sau măcar să avem ocazia să jucăm.

– De ce nu încerci să-i pasezi mingea?

– Să i-o pasez lui, când eu abia reușesc să o preiau?

– Da. Dacă îi arăți că ești dispus să împarți mingea, o să înceapă și el să o paseze. Pentru a primi, uneori trebuie să dai tu un pic mai mult, în special când vine vorba de prietenii.

